

### **Recuerda que los niños y niñas:**

- Son capaces de establecer una relación afectiva contigo desde bebés.
- Imitan tus conductas y emociones.
- Necesitan tener confianza en ti, avísales o diles a dónde vas y a qué hora regresarás, eso les dará seguridad.

### **Algo práctico para trabajar en casa:**

- Cada día trata de pasar un rato especial con cada uno de ellos, jugando o platicando.
- Demuéstrales que ese rato especial es importante para ti.
- Diles lo que aprecias de cada uno.
- Demuéstrales tu afecto diciéndoles que los quieres, abrazándolos, escuchándolos y dándoles besos.

### **Importancia del afecto en los niños**



**Crecer Juntos**

## ***Las emociones en las niñas y los niños.***

- Los pequeños empiezan a relacionarse primero con sus padres o tutores y después con otras personas.
- El desarrollo emocional del niño está relacionado con el afecto que recibe durante los primeros años de vida.

Las primeras emociones que experimenta el bebé son:

- **Alegría**  
Cuando acaba de comer o reconoce a alguien.
- **Enojo**  
Si le quitan algo con lo que está jugando.
- **Angustia**  
Al darse cuenta que su mamá o papá se alejan.
- **Miedo**  
Porque ve que un extraño se acerca.

Los niños y niñas se sienten seguros cuando:

- Les dices la verdad.
- Los escuchas sin juzgar.
- Los acompañas.
- Eres firme en las decisiones.
- Les dices que los quieres.
- Te ven feliz al estar con ellos.
- Participas en sus juegos y actividades.