

Recuerda:

- Formar sin perder el control, tú eres el adulto.
- Ser firme y amoroso.
- Eliminar toda crítica al hablar con las niñas y los niños.
- Poner atención cuando te estén hablando; centra tus sentidos en el niño, evita distraerte en otras actividades mientras él o ella hablan.
- Ser congruente y educar con el ejemplo.

- Establecer reglas claras y ser firme, evita problemas y discusiones.
- Es importante describir la conducta que estás observando y explicar con claridad lo que esperas de ellos.
- Esfuérzate en reconocer cuando los niños realicen acciones positivas, como guardar sus juguetes, terminar su comida o cooperar en alguna actividad.

1

Comprendiendo el comportamiento de los niños



Crecer Juntos

FUNDACIÓN *Carlos Slim*

¿Cómo se comportan los niños?

- Las niñas y niños buscan pertenecer primero a su familia y después al grupo de amigos.
- Quieren ser reconocidos, valorados y tomados en cuenta.

- Cuando se sienten ignorados creen que la mejor forma de obtener la atención de los adultos es portándose mal.
- En ocasiones los niños son ofensivos y rebeldes, porque se sienten heridos o rechazados.
- Las peleas o discusiones con ellos no funcionan, dañan la relación.

¿Qué podemos hacer los adultos?

- Estar atentos cuando los niños hagan algo bien y decírselos.
- Mantener la calma cuando hayan hecho una travesura y después hablar con ellos.
- Evita responder con agresión, esto empeora la situación.