

## Recuerda:

- Alienta con palabras amorosas y con respeto.
- Es difícil que una niña o niño se comporte bien si todo el tiempo le dices lo que hace mal.
- Evita hacer juicios, ofender o gritar, eso daña la autoestima de las niñas y los niños.

- Pregúntales cómo se sienten después de haber realizado alguna tarea en la que hayan participado.
- Sé detallista, sorpréndelos con algún mensaje o frase que los motive.
- No pierdas el afecto hacia ellos por lo que hagan o dejen de hacer, tu amor es incondicional...  
**¡Demuéstraselos!**

3

## ¿Cómo motivar a las niñas y niños?



Crecer Juntos

FUNDACIÓN *Carlos Slim*

## Alentar

- Recibir y dar aliento es un regalo especial que nos impulsa día a día a salir adelante.
- Alentar ayuda a las niñas y niños a aceptarse y a sentir que son apreciados.
- “Cuando me animo a mí mismo, pienso que soy alguien valioso que merezco respeto”.

### Para alentar necesitas:

1. Decirle al niño lo que hace bien (describiendo).
2. Reconocer su esfuerzo.
3. Motivarlo para que siga adelante.
4. Hacerle saber que puede equivocarse y volver a empezar.

### Frases que alientan:

“Estás progresando; hoy avisaste para ir al baño durante todo el día”.

“Que bueno que te gusta aprender; me di cuenta del tiempo que te dedicaste a estudiar”.

“Gracias, me ayudaste a poner la mesa”.

“Disfruté jugar contigo”.

“Has avanzado mucho; ya sabes andar en el triciclo”.