

¿Qué hacer?

- Deja que se tranquilice solo, permanece cerca de él.
- Hazle saber que lo amas haga lo que haga pero que no es la manera de conseguir lo que quiere.
- Mantente firme. No permitas que el berrinche cambie las decisiones que habías tomado.

Antes del berrinche

- Educa las manifestaciones de sus emociones con paciencia.

“Entiendo que estés enojado, pero no se vale golpear”

- Muéstrale otras opciones para expresarse o pedir las cosas de forma adecuada.

“Las cosas no se piden gritando, si lo quieres pídemelo por favor”

6

Berrinches ¿Cómo entenderlos?



Crecer Juntos

FUNDACIÓN *Carlos Slim*

¿Qué es el berrinche?

- Es una forma en la que los niños manifiestan enojo o frustración ante algún suceso: negarse a hacer algo, llamar la atención o querer algún objeto.
- A veces lo expresan pateando, gritando, golpeando o llorando.
- Se pueden volver frecuentes si los adultos no saben cómo actuar.

¿Qué debes considerar?

- El niño puede estar pasando por momentos difíciles y necesitar afecto o atención.
- Regañarlo o castigarlo sólo empeorará la situación ya que está fuera de control.
- Recuerda que tú eres el adulto, mantén la calma.

¿Qué hacer?

- No te “enganches” enojándote con él.
- Si golpea a otros o a sí mismo abrázalo para tratar de contenerlo hasta que se calme un poco.
- Quita de su alcance objetos con los que pueda lastimarse.
- Permítele que exprese lo que siente.